

Prot. 12/35/mb

Treviso, 13 gennaio 2025

**Alle Società della Regione
Ai Delegati Provinciali CRV FIN**

Loro sedi

**Oggetto: Attività Regionale Salvamento Propaganda – gara regionale Nuoto per Salvamento Treviso
16/02/2025.**

Le iniziative del Settore Propaganda si rivolgono agli allievi non agonisti, di tutte le fasce di età, delle Società affiliate. Il Progetto Federale volto alla diffusione dello sport amatoriale, si aggiunge alle proposte didattiche che già normalmente si svolgono all'interno degli impianti natatori ed intende proporsi come utile strumento per la conoscenza delle discipline natatorie, l'incentivazione della pratica sportiva e la diffusione della sicurezza in acqua. Il progetto si concretizza attraverso la pratica nella piscina sociale e si sviluppa attraverso la partecipazione ad un sistema di manifestazioni sportive promosse direttamente dai Comitati Regionali, dalle stesse Società sportive affiliate a livello locale della F.I.N., o tramite il Settore Propaganda F.I.N., in ambito Nazionale.

Nello specifico, il Comitato Regionale Veneto organizza una manifestazione di **Nuoto per Salvamento**, di cui riportiamo di seguito il regolamento:

Data e sede: **16 / 02 / 2025** piscina comunale di **TREVISO ore 9:30.**

Categoria	Anno	Tipologia di gare
Giovanissimi	2016 2017	25 SL con ostacolo Staffetta 4x25 2F+2M con ostacolo
Allievi	2014 2015	50 SL con ostacolo 50 trasporto del torpedo Staffetta 4x50 2F+2M con ostacolo
Ragazzi	2012 2013	50 SL con ostacolo 50 nuoto con pinne (morbide/commerciali) Staffetta 4x50 con pinne e ostacolo 2F+2M
Juniores	2010 2011	50 SL con pinne e ostacolo 50 trasporto del torpedo con pinne (morbide/commerciali) Staffetta 4x50 MISTA MIXED Salvamento
Cadetti	2008 2009	100 SL con pinne e ostacolo 50 trasporto del torpedo con pinne Staffetta 4x50 con pinne e ostacolo 2F+2M Staffetta 4x50 MISTA MIXED Salvamento
Seniores	2006 2007	100 SL con pinne e ostacolo 50 trasporto del torpedo con pinne Staffetta 4x50 con pinne e ostacolo 2F+2M Staffetta 4x50 MISTA MIXED Salvamento

ORDINE DELLE GARE:

25 SL con ostacolo	Giovanissimi
50 SL con ostacolo	Allievi - Ragazzi
50 SL con pinne e ostacolo	Juniiores
100 SL con pinne e ostacolo	Cadetti - Seniores
Staffetta 4x25 con ostacolo	Giovanissimi
Staffetta 4x50 con ostacolo	Allievi
Staffetta 4x50 con pinne e ostacolo	Ragazzi - Cadetti - Seniores
50 trasporto del torpedo	Allievi
50 nuoto con pinne	Ragazzi
50 trasporto del torpedo con pinne	Juniiores - Cadetti - Seniores
Staffetta 4x50 Mista Mixed Salvamento	Juniiores - Cadetti - Seniores

DESCRIZIONE TECNICA DELLE PROVE

Nuoto con ostacoli: L'attrezzo potrà essere realizzato, oltre che con la classica struttura (pannelli verticali di 70), anche attraverso dei sottopassaggi orizzontali di 2 mt. utilizzando ad esempio teli, fasce, nastri, corsie disposte trasversalmente. Dopo un segnale acustico il concorrente si tuffa in acqua e nuota a stile libero; arrivato in prossimità del sottopassaggio deve nuotare sotto gli ostacoli e riemergere rompendo con il capo la superficie dell'acqua. È consentito, durante la fase di immersione, spingersi dal fondo per facilitare l'emersione. Gli ostacoli saranno disposti in linea retta per tutta la larghezza della piscina nel seguente modo nella vasca da 25 metri: ostacolo unico a 12.50 metri dalla testata di partenza (metà vasca). Il concorrente verrà escluso dall'ordine di arrivo se: non passa sotto agli ostacoli; non riemerge dopo l'ostacolo; non tocca la parete alla virata; non tocca la parete all'arrivo e più in generale se non osserverà le norme stabilite dal Regolamento Sportivo Federale. Non sono pertanto previste penalità. Nota: "risalire in superficie/riemergere" hanno il seguente significato: rompere il livello dell'acqua, in modo che il viso del concorrente sia visibile.

Nuoto con ostacoli a staffetta con pinne: Per la staffetta vale quanto detto nel paragrafo precedente. Si aggiunge quanto segue: vasca da 25 mt.: il concorrente, eseguita la partenza, nuoterà a crawl fino all'ostacolo (posizionato a 12,50 mt.); affrontato l'ostacolo, all'emersione, dovrà nuotare con un solo braccio mantenendo l'altro lungo il fianco. Effettuata la virata continuerà a nuotare sempre con un arto fino all'ostacolo, alla nuova emersione dovrà riprendere a nuotare a crawl fino a completamento della distanza.

Nuoto con torpedo: IL TORPEDO DEVE ESSERE INDOSSATO CORRETTAMENTE CON LA BANDOLIERA A TRACOLLA SOPRA UNA SPALLA. Descrizione della prova: al segnale di partenza, i concorrenti si tuffano ("passo del gigante"), nuotano 50 mt. a stile libero con il torpedo di salvataggio al traino. Trainando l'attrezzo, nuotano coprendo la prima vasca. Effettuano la virata semplice o a capovolta e percorrono la seconda vasca sempre con l'attrezzo al traino. La prova termina quando il concorrente tocca la parete di arrivo.

Staffetta 4x50 Mista Mixed Salvamento: Al segnale di partenza, il primo frazionista si tuffa e nuota 50 mt a stile libero senza pinne. Dopo che il primo frazionista ha toccato la parete di virata, il secondo frazionista si tuffa e nuota 50 m a stile libero con le pinne. Dopo che il secondo frazionista ha toccato la parete di virata, il terzo frazionista si tuffa e nuota 50 m a stile libero, trainando un torpedo di salvataggio. Il terzo concorrente tocca la parete di virata. Il quarto concorrente è in acqua, indossando le pinne, con almeno una mano in contatto con la parete di virata o al blocco e indosserà la bandoliera del torpedo. Il quarto frazionista non può toccare alcuna parte del torpedo di salvataggio, inclusi sagola e bandoliera, fino a che il terzo frazionista non ha toccato la parete di virata. Il terzo frazionista, assumendo il ruolo di vittima, tiene il torpedo di salvataggio e /o il suo gancio con entrambe le mani mentre viene trainato per 50 m dal quarto frazionista fino all'arrivo.

ISCRIZIONI

Ogni atleta potrà partecipare a tutte le gare previste dal programma per la sua categoria. Utilizzare il Portale Federnuoto con scadenza entro le ore 23.00 del giovedì antecedente la manifestazione.

INFORMAZIONI LOGISTICHE

- Apertura dell'impianto ore 8:15
- riscaldamento 8.30 (potrà essere suddiviso in due fasce orarie in caso di presenze numerose).

Comunicare gli eventuali assenti entro le ore 9:00.

PREMIAZIONI

Verrà consegnata a tutti i partecipanti una medaglia di partecipazione.

TASSE GARA

€ 4,00 per ogni gara individuale e € 8,00 per ogni staffetta.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Potranno partecipare alla Manifestazione gli atleti e le atlete in regola con il tesseramento Federale Settore Propaganda FIN per la stagione 2024 -2025.

Sarà obbligatorio esibire il Tesserino Federale, anche in formato digitale. Sarà vietato l'utilizzo del costume tecnico. Per ogni altra norma non specificata nel presente documento si farà riferimento al Regolamento Tecnico FIN nazionale.

Cordiali saluti.



La Segreteria del CRV FIN